

Sei dabei !!!

Runter von der Couch! Rein in die Sportschuhe!

Unsere Ziele:

- Spaß an der Bewegung
- Teilnahme beim Linz Donau Viertelmarathon am 16.4.2023
- Kondition und Kraft tanken
- Raus an die frische Luft
- Fit werden für alle Schulsportbewerbe (Fußball, Faustball, Leichtathletik)

Wie kann ich mich anmelden?

- Abschnitt unten abschneiden und ausfüllen
- Foto von dir draufkleben
- Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrer können teilnehmen
- Abgeben bei Herrn Luftensteiner oder Herrn Froschauer

ICH BIN DABEI !!!

Foto	Name:	
	Klasse:	
	Geburtsdatum:	
	Ziel: (bitte ankreuzen)	10,5 km... <input type="checkbox"/> unter 50 Minuten <input type="checkbox"/> unter 60 Minuten <input type="checkbox"/> unter 70 Minuten <input type="checkbox"/> überleben :-)